



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UPTD SMP NEGERI 2 TAROKAN**  
**PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)**  
**TAHUN PELAJARAN 2021 / 2022**

**PETUNJUK UMUM**

1. Periksa Naskah Soal yang Anda terima sebelum mengerjakan soal yang meliputi :
  - a. Kelengkapan jumlah halaman dan urutannya.
  - b. Kelengkapan nomor soal dan urutannya.
  - c. Kesesuaian Mata Pelajaran yang di ujikan dengan Mata Pelajaran yang tertera pada Naskah maupun Lembar Jawab.
  - d. Jumlah soal setiap mapel 40 soal, terdiri PG 15 soal, PGK 10 soal, BS 5 soal, menjodohkan 5 soal, Uraian 5 Soal kecuali IPA dan MATEMATIKA 30 soal, terdiri PG 10 soal, PGK 5 soal, BS 5 soal, menjodohkan 5 soal, Uraian 5 soal.
2. Laporkan Kepada pegawai ruang apabila terdapat naskah soal yang tidak lengkap, tidak urut, Lembar Jawaban yang rusak dan minta gantinya!
3. Gunakan pensil 2B untuk mengisi lembar jawaban dengan ketentuan sebagai berikut :
  - a. Tuliskan Nama Anda pada kolom yang disediakan.
  - b. Tuliskan Nomor Peserta PENILAIAN AKHIR TAHUN pada kolom yang disediakan!
  - c. Tuliskan Kelas / No. Presensi, pada kolom yang disediakan!
  - d. Tulislah Nama Sekolah pada kolom yang disediakan!
4. Jika terjadi kesalahan dalam memberi tanda silang (x) atau centang (✓), hapus sebersih mungkin dengan karet penghapus kemudian diganti yang menurut anda benar.
5. Saat mengikuti PAT dilarang membawa dan menggunakan HP, Kalkulator, Tabel, maupun alat bantu hitung lainnya.
6. Periksa kembali pekerjaan Anda sebelum diserahkan pengawas ujian!
7. Lembar Jawaban tidak boleh dicorat – coret.
8. Berdo'alah sebelum mengerjakan soal!
9. Kerjakan dengan jujur, karena kejujuran adalah cermin akhlaq mulia!
10. Gunakan waktu yang terjadwal dengan sebaik-baiknya agar diperoleh hasil yang maksimal!

SELAMAT MENGERJAKAN SEMOGA SUKSES



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UPTD SMP NEGERI**  
**PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)**  
**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

**Mata Pelajaran : PJOK**  
**Kelas/Semester : VIII / 2**

**Hari, Tanggal : Kamis, 9 Juni 2022**  
**Waktu : 90 menit**

**KEJUARAAN KASTI PUTRI**  
**PEKAN OLAHRAGA TRADISIONAL KABUPATEN KEDIRI**

Tim Putri Kelud dari Kecamatan Wates sukses melaju ke babak final pada Kejuaraan Kasti Putri, Pekan Olahraga Tradisional Kabupaten Kediri, dalam rangka memperingati Hari Jadi Kabupaten Kediri yang ke 1217. Dalam laga semifinal yang digelar di Lapangan Tawang Wates, Putri Kelud sukses menggulung Latansa Kandangan dengan skor telak 31-10. Di 20 menit pertama, Putri Kelud yang mengenakan kaos kuning sukses meraih kemenangan dengan skor 15-4. Di babak kedua, lagi-lagi Putri Kelud yang pada sehari sebelumnya mengalahkan Putri Wilis Grogol di perempat final kembali unggul atas lawannya tersebut. Pada menit-menit akhir, Eka Damayanti pemain Putri Kelud berhasil melengkapi kemenangan regunya setelah berhasil melakukan RUN, mengunci kemenangan hingga babak ke dua berakhir. Atas raihan tersebut, Putri Kelud berpeluang memperoleh medali emas. Pada laga Final Putri Kelud akan menantang juara bertahan Srikandi Pare yang pada semi final mengalahkan Putri Arum Dalu Kunjang.

**I. PILIHLAH SATU JAWABAN YANG BENAR!**

1. Berdasarkan bacaan diatas, pernyataan di bawah ini yang benar adalah....
  - A. Putri Kelud dari Kecamatan Wates sukses menjadi juara pada Kejuaraan Kasti Putri.
  - B. pada laga semifinal yang digelar di Lapangan Tawang Wates, Latansa Kandangan. harus mengakui keunggulan tuan rumah.
  - C. mengamati jalannya permainan di babak pertama, dapat dipastikan kemenangan diarah Putri Kelud.
  - D. setiap anggota regu pemukul akan memenangkan pertandingan bila dapat melakukan RUN.
2. Berdasarkan bacaan diatas, pernyataan di bawah ini yang benar adalah....
  - A. pertandingan kasti dilaksanakan dalam waktu 20 menit.
  - B. regu yang telah menyelesaikan pertandingannya dan berposisi pemukul dinyatakan sebagai pemenang.
  - C. skor atau poin 31 menjadi dasar dalam menentukan kemenangan Putri Kelud atas Latansa Kandangan.
  - D. Eka Damayanti menjadi penentu kemenangan Putri Kelud.

3. Berdasarkan bacaan diatas, pernyataan di bawah ini yang benar adalah....
  - A. hanya tinggal satu kali kemenangan lagi yang dapat memastikan Putri Kelud sebagai juara.
  - B. kemenangan yang diraih Srikandi Pare atas Putri Arum Dalu Kunjang terjadi pada babak final.
  - C. pada perebutan juara ke 3 akan dipertandingkan antara Putri Arum Dalu Kunjang melawan Putri wilis dari Grogol.
  - D. setelah mengalami kekalahan Latansa Kandangan tidak berhak melanjutkan babak berikutnya.
  
4. Pukulan dalam permainan kasti adalah keterampilan yang harus dimiliki oleh setiap pemain, karena pukulan yang benar berpotensi menghasilkan skor bagi regunya. Oleh karena itu keberadaanya menjadi sangat penting. Pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan teks diatas adalah....
  - A. pukulan yang benar dalam permainan kasti adalah dengan teknik mendarat.
  - B. kegagalan dalam melakukan pukulan akan berakibat poin bagi regu lawan.
  - C. jika bola hasil pukulan jauh meninggalkan lapangan permainan, maka sesuai dengan peraturan maka pukulan harus diulang.
  - D. kemampuan memukul bola bagi seorang atlit harus selalu ditingkatkan.
  
5. Pukulan yang dilakukan Ahmad sangat sempurna, bola melambung tinggi dan melaju dengan cepat, sehingga tidak dapat ditangkap oleh penjaga. Pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan teks diatas adalah....
  - A. setelah melakukan pukulan segera Ahmad berlari langsung menuju ruang bebas.
  - B. regu pemukul mendapatkan poin tambahan 1 dari hasil pukulan Ahmad.
  - C. merupakan kesempatan yang baik bagi anggota regu pemukul yang di pemberhentian untuk segera berlari menuju ruang bebas.
  - D. regu penjaga tidak memiliki kesempatan lagi untuk melemparkan bola ke arah pelari.
  
6. Walaupun menjadi regu penjaga, tetapi regu penjaga masih mempunyai kesempatan mendapatkan poin dalam permainan kasti yaitu apabila....
  - A. regu penjaga dapat melakukan satu kali tangkapan bola secara langsung.
  - B. pelari terkena tembakan yang dilakukan oleh regu penjaga.
  - C. pelari melakukan kesalahan yaitu masuk ke ruang bebas dari garis belakang.
  - D. pemukul terlepas dari tangan saat anggota regu pemukul melakukan pukulan.
  
7. Sebelum bermain Bulu Tangkis, kita harus terlebih dahulu mengetahui dan mempelajari cara memegang raket yang benar, karena jika salah dalam cara memegang raket, tidak hanya pukulan yang tidak tepat sasaran, tetapi juga berisiko membuat tangan cedera, teknik memegang tersebut adalah ....
  - A. shakehand grip dan backhand grip.
  - B. forehand grip dan backhand grip.
  - C. forehand grip dan penholder grip.
  - D. shakehand grip dan penholder grip.

8. Pukulan servis menjadi awal dari permainan Bulu Tangkis. Kegagalan dalam melakukan servis akan menguntungkan lawan dengan mendapatkan satu poin, teknik dasar servis Bulu Tangkis dibagi menjadi dua jenis yaitu....
- long service dan shot service
  - servis pendek dan servis panjang.
  - forehand service dan bachand service
  - servis menyilang dan servis lurus.
9. Teknik dasar Bulu Tangkis yang digunakan untuk menyerang, sering kali dilakukan dengan lompatan tinggi sambil memukul *shuttlecock* dengan kuat ke arah daerah lawan dinamakan ....
- teknik dasar smash.
  - teknik dasar droup shot.
  - teknik dasar servis.
  - teknik dasar overhard.
10. Pemain ganda putra Indonesia berhasil merebut gelar juara All England 2022. Setelah berhasil melewati wakil Jepang di semifinal, pemain ini harus menghadapi ganda nomor satu dunia, yang juga berasal dari Indonesia. Pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan teks diatas adalah ....
- pemain ganda putra Indonesia berhasil merebut gelar juara setelah berhasil mengalahkan ganda putra Jepang.
  - Jepang menjadi lawan terakhir tim ganda putra Indonesia.
  - pada pertandingan final terjadi ganda putra Indonesia melawan ganda putra Indonesia.
  - ganda putra nomor satu dunia akhirnya menjadi juara.
11. Kuda-kuda adalah teknik dasar Pencak Silat yang berpusat pada posisi kaki saat menapak tanah. Seorang pesilat harus menguasai teknik dasar kuda-kuda agar bisa melakukan gerakan yang baik dan benar. Kegunaan kuda-kuda adalah ....
- posisi awal pada saat akan memulai pertandingan.
  - untuk mempertahankan posisi tubuh pesilat baik ketika akan menyerang maupun bertahan.
  - menyaiap badan ketika mendapat serangan dari lawan.
  - menjaga keseimbangan ketika melakukan gerakan.
12. Selain pukulan dan tendangan, ada satu teknik yang harus dikuasai atlet Pencak Silat, yaitu teknik dasar tangkisan, yang dimaksud dengan teknik dasar tangkisan adalah....
- usaha pembelaan yang dilakukan dengan cara mengadakan kontak langsung.
  - serangan balik akibat serangan yang dilancarkan lawan.
  - pukulan yang diarahkan pada badan lawan.
  - setiap gerakan yang dapat mematikan serangan lawan.
13. Teknik tangkisan sangat berguna dalam bela diri Pencak Silat. Karena kemampuan dan penguasaan teknik dasar ini akan membantu para pesilat untuk mencapai kemenangan. Kegunaan teknik dasar tangkisan tersebut adalah....
- sebagai upaya untuk melakukan serangan balasan.
  - menghindar ketika mendapat serangan.
  - upaya dalam menjatuhkan lawan.
  - untuk pertahanan diri dari serangan lawan.

14. Dalam setiap gerakannya, tangkisan Pencak Silat selalu diikuti dengan sikap kuda-kuda dan posisi tubuh yang sempurna, maksudnya adalah....
  - A. dalam melakukan tangkisan posisi badan harus kuat dan seimbang.
  - B. tangkisan dapat dilakukan dalam bentuk serangan.
  - C. melihat sasaran yang dituju, maka gerakan menangkis harus tepat.
  - D. gerakan kaki disesuaikan dengan gerakan tangan yang melakukan tangkisan.
15. Posisi awal badan yang benar saat akan melakukan prinsip dasar tangkisan luar satu tangan beladiri Pencak Silat adalah ....
  - A. menghadap sejajar dengan arah gerakan lawan.
  - B. serong ke arah kanan atau kiri dari gerakan lawan.
  - C. membelakangi arah telentang
  - D. berdiri tegak menghadap arah pukulan

## II. PILIHLAH DUA JAWABAN YANG BENAR!

16. Pada dasarnya tangkisan dalam Pencak Silat digunakan untuk menggagalkan serangan lawan. Tangkisan dalam Pencak Silat dibagi dua yaitu....
  - A. dengan satu lengan
  - B. dilakukan dengan dua lengan.
  - C. menggunakan kaki
  - D. menggunakan badan.
17. Teknik dasar tangkisan memiliki fungsi yang sangat penting dalam Pencak Silat yaitu untuk....
  - A. menghindarai serangan.
  - B. mengalihkan serangan.
  - C. menghadapi lawan.
  - D. menahan serangan.
18. Ada beberapa cara dalam melakukan tangkisan Pencak Silat, salah satunya adalah tangkisan atas silang tinggi dengan dua tangan, posisi awal tangkisan ini adalah....
  - A. berdiri tegak menghadap arah pukulan.
  - B. kedua lengan mengepal depan dada, kedua kaki dibuka lebar.
  - C. telapak kaki membentuk sudut  $\pm 90$ .
  - D. lengan mengepal depan dada, kedua kaki dibuka lebar.
19. Dalam mempraktikan tangkisan atas silang bawah dua tangan, ketika pukulan datang dari arah bawah, gerakan yang harus dilakukan pesilat adalah....
  - A. gerakan lengan ke arah depan bawah menyilang di depan dada.
  - B. lakukan gerakan lengan ke arah depan bawah menyilang di atas lutut
  - C. kedua kaki direndahkan
  - D. posisi kaki kiri lurus di belakang badan.
20. Tangkisan dalam Pencak Silat juga dapat dilakukan dengan siku, salah satunya adalah tangkisan siku dalam tinggi, gerakanya antara lain....
  - A. kaki kanan maju bersamaan dengan gerakan tangan.
  - B. gerakan siku ke arah depan atas bersamaan kaki kiri mundur.
  - C. posisi siku tertekuk.
  - D. lakukan gerakan siku ke arah depan bawah bersamaan kaki kiri maju.

21. Gerakan meroda merupakan gerakan memutar badan mengarah ke samping dari kiri ke kanan atau sebaliknya, dalam melakukan gerakan ini tumpuan berat badan yang digunakan adalah....
- menggunakan kedua tangan
  - tumpuan dilakukan dengan kedua kaki.
  - dengan menggunakan tumpuan satu tangan.
  - dipilih salah satu kaki yang terkuat.
22. Dalam melakukan gerakan meroda dibutuhkan koordinasi gerakan yang sempurna, sehingga persiapan yang baik sangat diperlukan. Persiapan yang dimaksud adalah....
- posisi badan menghadap depan kedua kaki rapat.
  - berdiri sikap menyamping arah gerakan kedua kaki dibuka selebar bahu.
  - tangan membuka posisi di samping badan.
  - kedua lengan terentang serong atas.
23. Ketika melakukan gerakan meroda, atlit wajib memegang prinsip tumpuan berat badan dengan benar, tumpuan yang benar adalah ....
- bila gerakan diawali tangan kiri, saat telapak tangan kiri menyentuh matras segera diikuti kaki kanan diangkat lurus ke atas.
  - saat tangan kanan diletakkan pada matras, kaki kanan diangkat lurus ke atas.
  - posisi badan di condongkan saat kedua tangan bertumpu pada matras .
  - menurunkan dengan cepat kaki kanan pada matras dan segera angkat tangan kiri dari matras dan disusul kaki kiri mendarat matras.
24. Saat melakukan gerakan meroda, kemampuan berdiri dengan tangan atau handstand sangat diperlukan. Oleh karena itu dibutuhkan kemampuan dasar dalam melakukan gerakan ini, yaitu....
- kelincahan.
  - kekuatan lengan.
  - kecepatan gerakan.
  - keseimbangan badan.
25. Rangkaian gerak dalam gerakan meroda sejatinya cukup sulit untuk dilakukan. Oleh sebab itu bagi pemula dibutuhkan bantuan dari teman atau orang yang sudah mahir melakukannya. Cara pemberi bantuanya adalah....
- teman berdiri di belakang anda memegang belakang kepala.
  - membantu memegang pinggang saat dalam posisi hanstand.
  - dengan cara memegang bagian pinggul atlit ketika melakukan gerakan meroda.
  - melempar salah satu kaki atlit ke atas agar tercipta keseimbangan.

**III. JAWABLAH PERYATAAN DIBAWAH INI DENGAN JAWABAN BENAR ATAU SALAH!**

26. Guling lenting adalah suatu gerakan melentingkan badan ke arah atas-depan dengan menggunakan kekuatan lemparan kedua kaki dan tolakan kedua tangan.
27. Tahap persiapan saat akan melakukan gerakan guling lenting diawali dengan posisi jongkok menghadap matras (arah gerakan), kedua telapak tangan diangkat ke atas dan pandangan ke depan.
28. Pelaksanaan gerakan guling lenting adalah dengan mengangkat pinggul dan masukkan kepala di antara kedua lengan yang ditekuk keluar, saat tengkuk menempel matras, segera gelundungkan badan.
29. Pendaratan pada saat melakukan gerakan guling lenting adalah dengan menggunakan kedua kaki secara bersamaan. Posisi badan didorong ke depan, sementara kedua tangan diangkat ke atas.
30. Akhir gerakan guling lenting adalah berdiri dengan kedua kaki agak rapat, pinggang melenting ke belakang, kedua lengan lurus ke atas di samping telinga. Pandangan ke depan atas.

**IV. JODOHKAN PERTANYAAN DIBAWAH INI DENGAN JAWABAN DISAMPING!**

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
31.	Salah satu usaha mengurangi tingkat kecelakaan di jalan raya adalah dengan memberi pendidikan tentang peraturan di jalan raya kepada siswa. Contohnya....	A. Jalan Utama B. Pengertian Keselamatan di Jalan Raya.
32.	Meningkatnya kemacetan pada jalan perkotaan maupun jalan luar kota menjadi persoalan utama di banyak negara. Salah satu penyebabnya adalah....	C. Langkah Pencegahan Kecelakaan di Jalan Raya.
33.	Ruang lalu lintas, terminal dan perlengkapan jalan yang meliputi marka, rambu, alat pemberi isyarat lalu lintas, alat pengendali dan pengaman pengguna jalan, alat pengawasan dan pengamanan jalan serta fasilitas pendukung, merupakan definisi dari....	D. Pendidikan Keselamatan di Jalan Raya. E. Prasarana lalu lintas dan angkutan jalan.
34.	Jalan yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan yang lain, yang mempunyai ciri-ciri digunakan untuk kendaraan bermotor dan digunakan oleh masyarakat umum, adalah definisi dari...	F. Fasilitas lalu lintas jalan raya. G. Jalan Raya. H. Pendidikan Lalu Lintas Jalan Raya.
35.	Suatu upaya mengurangi kecelakaan dengan memperhatikan faktor-faktor penyebab kecelakaan, seperti prasarana, faktor sekeliling, sarana, manusia, dan rambu atau peraturan, adalah ....	I. Bertambahnya jumlah kendaraan. J. Banyaknya jalan rusak.

**V. LENGKAPILAH PERTANYAAN DI BAWAH INI DENGAN JAWABAN YANG BENAR !**

36. .... adalah ruas jalan yang menghubungkan antar kota jenjang kesatu yang berdampingan atau menghubungkan kota jenjang kesatu dengan kota jenjang kedua.
37. Pejalan kaki adalah istilah dalam transportasi yang digunakan untuk menjelaskan orang yang berjalan di lintasan pejalan kaki contohnya ..... atau .....
38. Rambu yang menjelaskan adanya kondisi berbahaya atau berpotensi bahaya agar para pengemudi berhati-hati dalam menjalankan kendaraannya. Adalah definisi dari .....
39. Rambu larangan adalah rambu yang dimaksudkan untuk melarang penggunaan dan pergerakan lalu lintas tertentu, contohnya adalah ..... dan .....
40. .... adalah suatu tanda yang berada di permukaan jalan atau di atas permukaan jalan yang meliputi peralatan atau tanda yang membentuk garis membujur, garis melintang, garis serong serta lambang lainnya yang berfungsi untuk mengarahkan arus lalu lintas dan membatasi daerah kepentingan lalu lintas.

---000 SELAMAT MENGERJAKAN 000---