



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SMP NEGERI 2 TAROKAN
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GASAL
TAHUN PELAJARAN 2021 / 2022

PETUNJUK UMUM

1. Periksalah Naskah Soal yang Anda terima sebelum mengerjakan soal yang meliputi :
 - a. Kelengkapan jumlah halaman dan urutannya.
 - b. Kelengkapan nomor soal dan urutannya.
 - c. Kesesuaian Mata Pelajaran yang di ujikan dengan Mata Pelajaran yang tertera pada Naskah maupun Lembar Jawab.
 - d. Jumlah soal setiap mapel 45 soal, terdiri PG 15 soal, PGK 5 soal, BS 10 soal, menjodohkan 10 soal, Uraian 5 Soal kecuali IPA dan MATEMATIKA 35 soal, terdiri PG 5 soal, PGK 5 soal, BS 10 soal, menjodohkan 10 soal, Uraian 5 soal.
2. Laporkan Kepada pegawai ruang apabila terdapat naskah soal yang tidak lengkap, tidak urut, Lembar Jawaban yang rusak dan minta gantinya!
3. Gunakan pensil 2B untuk mengisi lembar jawaban dengan ketentuan sebagai berikut :
 - a. Tuliskan Nama Anda pada kolom yang disediakan.
 - b. Tuliskan Nomor Peserta Penilaian Akhir Semester Gasal pada kolom yang disediakan!
 - c. Tuliskan Kelas / No. Presensi, pada kolom yang disediakan!
 - d. Tulislah paket soal pada lembar jawaban sesuai paket soal!
4. Jika terjadi kesalahan dalam memberi tanda silang (x) atau centang (✓), hapus sebersih mungkin dengan karet penghapus kemudian diganti yang menurut anda benar.
5. Saat mengikuti ulangan dilarang membawa dan menggunakan HP, Kalkulator, Tabel, maupun alat bantu hitung lainnya.
6. Periksa kembali pekerjaan Anda sebelum diserahkan pengawas ujian!
7. Lembar Jawaban tidak boleh dicorat – coret.
8. Berdo'alah sebelum mengerjakan soal!
9. Kerjakan dengan jujur, karena kejujuran adalah cermin akhlaq mulia!
10. Gunakan waktu yang terjadwal dengan sebaik-baiknya agar diperoleh hasil yang maksimal!

SELAMAT MENGERJAKAN SEMOGA SUKSES



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SMP NEGERI
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GASAL
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : IX / 1

Hari, Tanggal : Kamis, 9 Desember 2021
Waktu : 60 menit

I. PILIHLAH SATU JAWABAN YANG BENAR!

BACAAN 1

JAYAPURA, KOMPAS.com - Aceh berhasil mengalahkan tim unggulan, Jawa Timur, dengan skor 2-1 pada semifinal cabor sepak bola putra PON XX Papua 2021 di Stadion Barnabas Youwe Sentani, Kabupaten Jayapura, Selasa (12/10/2021) sore. Kemenangan ini membuat Aceh, yang diasuh Fakhri Husaini, melenggang ke partai final sepak bola PON XX Papua 2021. Pertandingan Aceh vs Jawa Timur (Jatim) berjalan seru. Jatim yang bertekad meraih emas mengambil inisiatif untuk menyerang. Adapun Aceh memutuskan bermain rapat dan bersabar dan mengandalkan serangan balik. Aceh berhasil unggul dua gol lebih dahulu melalui serangan balik cepat Akhirul Wadhan (22') dan Muzakir (47'). Kondisi tertinggal membuat Jatim menambah variasi serangan. Anak asuh Ruddy Keltjes itu makin rajin menggempur lini pertahanan Aceh. Kerja keras mereka membuahkan hasil setelah Dwiki Mardiyanto mencetak gol balasan enam menit setelah gol kedua dari Aceh. Namun, sayang, hingga peluit panjang dibunyikan, Jatim gagal menambah gol. Kedudukan berakhir untuk kemenangan Aceh 2-1.

1. Berdasarkan bacaan diatas pernyataan yang sesuai adalah
 - A. gol balasan Dwiki Mardiyanto dapat mengantarkan Jatim mengikuti babak selanjutnya.
 - B. dipastikan bahwa anak asuh Ruddy Keltjes gagal mencapai babak final.
 - C. tim sepakbola Aceh yang diasuh Fakhri Husaini menjuarai sepak bola PON XX Papua 2021.
 - D. Aceh berhasil unggul dua gol terlebih dahulu melalui serangan balik cepat oleh Akhirul Wadhan dan Muzakir pada babak pertama.
2. Aceh berhasil mengalahkan tim unggulan Jawa Timur dengan skor 2-1 pada semifinal cabor sepak bola putra PON XX Papua 2021 di Stadion Barnabas Youwe Sentani Kabupaten Jayapura Selasa (12/10/2021) sore, pernyataan dibawah ini yang sesuai adalah
 - A. tim sepak bola putra Aceh tinggal menyisakan satu pertandingan lagi.
 - B. mencetak dua gol memastikan Aceh memperoleh satu tempat di semi final.
 - C. pada semifinal cabor sepak bola putra menyisakan dua regu yaitu Aceh dan tim unggulan Jawa Timur.
 - D. cabor sepak bola putra Jawa Timur masuk babak final.
3. Hingga peluit panjang dibunyikan, kedudukan berakhir dengan skor 2-1, pernyataan dibawah ini yang sesuai dengan teks diatas adalah
 - A. wasit meniup peluit panjang setelah Aceh unggul 2-1.
 - B. peluit panjang hanya dibunyikan saat pertandingan berakhir.
 - C. skor 2-1 mengharuskan wasit meniup peluit panjang.
 - D. peluit panjang dibunyikan setelah waktu 2 x 45 menit.

4. Dribbling atau menggiring bola merupakan salah satu teknik penyerangan dalam permainan sepak bola, teknik ini dilakukan dengan menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di dalam lapangan dengan menggunakan kaki. Tujuan menggiring bola antara lain...
 - A. memasukan bola ke gawang lawan .
 - B. menghambat permainan regu lawan.
 - C. untuk mendekati jarak ke sasaran dan melewati lawan.
 - D. menjauh dari kawalan regu lawan.
5. Shooting atau teknik menendang bola sering diartikan dengan teknik memasukan bola ke gawang lawan, tetapi sesungguhnya teknik ini juga berkaitan dengan teknik dasar passing, maksudnya adalah...
 - A. passing adalah usaha menendang bola untuk mengoper bola kepada kawan.
 - B. passing digunakan menghambat permainan regu lawan.
 - C. menendang bola dimaksudkan untuk melewati lawan.
 - D. passing dimaksudkan untuk menjauh dari kawalan regu lawan.
6. Cara melakukan servis dalam permainan bola voli ada dua, yaitu servis atas dan servis bawah dimana keduanya mempunyai ketentuan yang sama, antara lain ...
 - A. sebelum bola servis dipukul, bola harus terlebih dahulu dilambungkan.
 - B. memukul bola servis dapat dilakukan dari mana saja.
 - C. pukulan bola servis tidak diperbolehkan menyentuh pita putih pada net.
 - D. memantul-mantulkan bola sebelum melakukan service adalah pelanggaran.
7. Gerakan passing dalam permainan bolavoli adalah teknik yang bertujuan untuk menerima, menahan dan mengendalikan bola service dari pemain lawan, teknik dasar passing yang dapat dilakukan setiap pemain bolavoli adalah ...
 - A. passing dengan satu tangan dan dua tangan.
 - B. passing yang sesuai dengan arah datangnya bola.
 - C. teknik passing atas dan teknik passing bawah.
 - D. passing dengan teknik mengambil bola dengan jari-jari tangan.
8. Keberhasilan melakukan passing menandakan bahwa seorang pemain bolavoli tidak sedang melakukan kesalahan dalam memainkan bola, kesalahan-kesalahan dalam melakukan teknik dasar passing bolavoli adalah ...
 - A. passing dilakukan dengan satu tangan.
 - B. bola passing tidak memantul sempurna saat bersentuhan dengan tangan.
 - C. menyentuh bola passing terlalu bawah.
 - D. saat bola datang jari-jari tangan di kepalkan.
9. Pukulan *Smash* adalah usaha melewatkan bola diatas net adalah bagian dari serangan, Serangan yang sempurna akan menghasilkan angka atau point yaitu apabila
 - A. apabila pukulan dilakukan dengan keras.
 - B. bola dipukul dari dalam lapangan permainan.
 - C. pukulan tepat mengenai lawan.
 - D. bola jatuh di lapangan permainan lawan.

10. Untuk membendung serangan pemain lawan pada permainan bolavoli, teknik dasar blocking dapat diterapkan. Teknik dasar ini hanya dapat dilakukan oleh pemain bolavoli yang mempunyai hak untuk melakukan blocking, pemain tersebut adalah ...
- hanya pemain yang berhadapan dengan lawan yang sedang melakukan serangan.
 - hanya pemain yang ditunjuk oleh kapten tim.
 - seluruh pemain yang berada dilapangan permainan.
 - seluruh pemain yang menempati posisi atau barisan depan.
11. Menggiring bola atau *dribble* dalam permainan bola basket dilakukan dengan tujuan untuk mengendalikan arah bola sambil memantulkan bola basket ke lantai berulang kali dengan menggunakan satu tangan dari satu tempat ke tempat lain. Tujuan melakukan gerakan dribble adalah....
- untuk memasukkan bola ke keranjang lawan.
 - untuk menyusup dan menerobos ke daerah pertahanan lawan.
 - strategi untuk bertahan dari serangan lawan sehingga permainan lawan menjadi terpatahkan.
 - menguasai bola di daerah permainan lawan.
12. Salah satu kesalahan dalam melakukan dribble bola basket adalah dengan melakukan double dribble. Kesalahan yang dimaksud adalah....
- pemain yang kembali mendribble bola setelah sebelumnya melakukan shooting.
 - pemain yang kembali mendribble bola setelah terjadi bola pegang.
 - ketika seorang pemain melakukan dribble bola rendah.
 - pemain yang berhenti melakukan dribble ketika bola gagal di operkan kepada kawan.
13. Shooting yang dilakukan Dani Budi mengantarkan Tim Bola Basket Kabupaten Kediri melangkah pada babak berikutnya pada "Turnamen Bola Basket antar SMP se Eks Karisidenan Kediri Kelud Cup 2016" apakah yang dimaksud dengan shooting ?
- lemparan bola dengan satu tangan kanan atau kiri untuk mengecoh pertahanan lawan.
 - usaha melempar bola ke arah keranjang lawan dengan cara berlari sambil melompat dilakukan dengan dua tangan.
 - menggiring bola menuju keranjang lawan dilakukan dengan satu atau dua tangan.
 - lemparan bola ke arah keranjang lawan yang dilakukan dengan satu atau dua tangan.
14. Passing pada permainan bola basket adalah satu teknik penting yang harus dikuasai dengan baik. Teknik ini dilakukan untuk mengumpan bola basket ke teman satu timnya. Passing umumnya dilakukan menggunakan satu tangan ataupun dua tangan. Macam-macam passing yang terdapat dalam permainan bola basket antara lain....
- chest pass, bounce pass dan overhead pass.
 - passing atas dan passing bawah.
 - passing dada, passing atas.
 - long pass, short pass dan jump pass.
15. Yang disebut kesalahan atau violation dalam permainan bola basket adalah tindakan pemain yang tidak sesuai dengan aturan permainan atau teknik permainan. Contohnya *walking/traveling* yaitu kesalahan yang terjadi bila pemain berlari membawa bola tanpa mendribelnya. Hukuman dari kesalahan ini adalah....
- akan di berikan tembakan finalti.
 - regu yang melakukan kesalahan akan kehilangan penguasaan bola.
 - perbuatan ini akan berakibat penambahan angka bagi regu lawan.
 - hukumannya adalah pengurangan angka bagi regu yang melakukan kesalahan.

II. PILIHLAH DUA JAWABAN YANG BENAR DENGAN MEMBERI TANDA SILANG!

BACAAN 2

Timika, Jubi – Pelari nasional, Lalu Muhammad Zohri dari Nusa Tenggara Barat berhasil menyabet medali emas nomor lari 100 meter putra Pekan Olahraga Nasional atau PON XX Papua dalam partai final yang berlangsung di Mimika Sport Complex (MSC), Rabu (6/10/2021). Zohri meraih emas dengan catatan waktu 10,46 detik. Zohri merasa senang dengan keberhasilannya meraih emas nomor lari 100 meter putra itu. “Alhamdulillah bisa memberikan yang terbaik bagi Nusa Tenggara Timur. Semoga ke depannya bisa menghasilkan emas lagi,” kata Zohri yang terus tersenyum lebar.

Zohri mengaku catatan waktunya pada final lari 100 meter putra belum maksimal, karena ia harus membagi tenaga untuk turun di beberapa nomor lomba lari jarak pendek. “Sebenarnya kalau lari tadi saya tidak maksimal, karena saya harus turun di tiga nomor [yaitu] 200 meter, 400 meter, dan estafet]. Jadi harus jaga stamina,” ujarnya. Prestasi Zohri meraih medali emas PON itu disusul rekan satu timnya, Sudirman Hadi. Sudirman berhasil mempersembahkan medali perak nomor lari 100 meter putra PON bagi kontingen Nusa Tenggara Timur, setelah membukukan waktu 10,68 detik. Sementara medali perunggu nomor itu direbut Eko Rimbawan (Kalimantan Tengah) dengan catatan waktu 10,692 detik. (*)

16. Berdasarkan bacaan diatas pilih 2 pernyataan yang benar!
- A. selain pada nomor lari 100 meter putra, Zohri menjuarai nomor 200 meter dan 400 meter estafet.
 - B. Pelari nasional, Lalu Muhammad Zohri dari Nusa Tenggara Barat menjadi yang tercepat pada nomor lari 100 meter putra Pekan Olahraga Nasional atau PON XX Papua.
 - C. Lalu Muhammad Zohri dari Nusa Tenggara Barat berhasil memecahkan rekor pada nomor lari 100 meter putra.
 - D. 10,46 detik merupakan catatan waktu terbaik pada nomor lari 100 meter putra Pekan Olahraga Nasional atau PON XX Papua.
17. Berdasarkan bacaan diatas pilih 2 pernyataan yang benar!
- A. Sudirman berhasil mempersembahkan medali perak nomor lari 100 meter putra PON bagi kontingen Nusa Tenggara Timur, setelah membukukan waktu 22 milidetik lebih lambat dari juara pertama.
 - B. Lalu Muhammad Zohri, Sudirman Hadi dan Eko Rimbawan rekan satu tim dalam meraih medali.
 - C. Zohri mengaku harus membagi tenaga untuk turun di beberapa nomor lomba lari jarak pendek.
 - D. lari jarak yang dilombakan pada Pekan Olahraga Nasional atau PON XX Papua 100 meter dan 200 meter.
18. Secara umum, perlombaan lari memiliki tiga teknik *start* yang digunakan, yaitu *start* jongkok, *start* berdiri, dan *start* melayang. Khusus lari cepat, teknik *start* yang digunakan adalah teknik *start* jongkok. Pelari bisa menggunakan pilihan teknik *start* jongkok yang berbeda, yaitu....
- A. *start* berdiri meletakkan salah satu kaki di depan dibelakang garis dan lutut dibengkokkan sedikit. Sedangkan kaki lainnya letakkan dibelakang dengan posisi lurus.
 - B. *start* menengah diawali memposisikan satu kaki yang lainnya (kaki kanan) di sebelah kanan tumit kaki kiri dan beri jarak sekitar satu kepal.
 - C. *start* melayang dilakukan pelari dalam posisi berdiri dan tampak seperti melayang.
 - D. *Start* pendek diawali memposisikan lutut kaki kanan dan meletakkan di sebelah kaki kiri diberi jarak sekitar satu kepal.

19. Pengertian jalan cepat atau yang juga disebut dengan istilah *Race Walking* merupakan sebuah gerakan maju dimana kaki akan melangkah dengan hubungan yang tidak terputus dengan tanah, maksudnya adalah....
- A. Setiap kali melangkah, kaki depan harus menyentuh tanah sebelum kaki belakang meninggalkan tanah.
 - B. Kedua kaki harus selalu menyentuh dan berhubungan dengan tanah.
 - C. saat melangkah kaki depan secara bersamaan kaki belakang meninggalkan tanah.
 - D. Salah satu kaki harus selalu menyentuh dan berhubungan dengan tanah.
20. Sikap tubuh saat melakukan jalan cepat harus diperhatikan karena hal ini sangat penting untuk menjaga keseimbangan dan kita harus tahu kapan kita menggerakkan tubuh ke depan maupun juga ke belakang. Bagaimanakah sikap tubuh yang benar ?
- A. sikap tubuh harus menghadap ke depan.
 - B. sikap tubuh harus menghadap ke depan sedikit condong.
 - C. sikap tubuh harus menghadap ke depan dengan posisi rileks.
 - D. sikap tubuh harus menghadap ke depan dengan posisi condong kebelakang.

III. JAWABLAH PERYATAAN DIBAWAH INI DENGAN JAWABAN BENAR ATAU SALAH.

21. Perbedaan olahraga jalan cepat dengan lari adalah, saat melakukan jalan cepat, salah satu kaki harus selalu menyentuh tanah sebelum kaki lainnya diangkat atau meninggalkan tanah.
22. Gerakan lengan kanan dan kiri pada jalan cepat, harus diayunkan ke depan secara bersamaan dan siku ditekuk membentuk sudut 90 derajat.
23. *Seorang* pelompat jauh diwajibkan mengambil ancang-ancang sejauh 100 meter dari garis lompat, kemudian mempercepat langkah kakinya sampai kecepatan maksimum sebelum melakukan tolakan.
24. Pendaratan yang dipergunakan dalam lompat jauh adalah kedua kaki berada pada posisi lurus, kemudian mendorong tumit dan telapak kaki ke depan hingga pinggul terangkat.
25. Tolakan adalah tahap dimana kaki melakukan lompatan di garis lompat untuk mengangkat tubuh ke atas dan melayang di udara sebelum nanti mendarat.
26. Posisi kaki pelompat jauh ketika tubuh melayang yaitu ditekuk menempel dada dan kedua tangan mendekap.
27. Pada prinsipnya gaya dalam lompat jauh mempunyai tahapan gerakan yang sama, yang membedakan adalah saat melayang di udara.
28. Dalam olahraga lompat jauh, terdapat tiga jenis gaya yang sering digunakan oleh pelompat. Tiga jenis gaya lompat jauh adalah gaya berjalan di udara (*walking in the air*), jongkok (*tuck*), dan menggantung (*hang style*).
29. Gaya jongkok dalam lompat jauh merupakan teknik tertua yang biasa disebut dengan gaya ortodok.
30. Gaya berjalan di udara atau *walking in the air* adalah gaya terpopuler para pelompat jauh profesional, karena gaya ini sangat efektif untuk menghasilkan lompatan terjauh dibandingkan gaya lainnya.

IV. PASANGKAN PERNYATAAN DIBAWAH INI DENGAN JAWABAN DISAMPING !

| PERNYATAAN | JAWABAN |
|---|--|
| 31. Kemampuan dasar yang harus dikuasai oleh atlit tolak peluru. | A. teknik memegang peluru. |
| 32. Energi yang besar cenderung dimiliki atlit tolak peluru yang berbadan besar dan hal ini sangat berpengaruh terhadap hasil tolakan. | B. Faktor tubuh atlit. C. Faktor kebugaran jasmani. |
| 33. Gaya tolak peluru ini menggunakan awalan menyamping yaitu menghadap kesamping dalam posisi siap sebelum melakukan menolak peluru. | D. Gaya ortodoks E. Teknik memegang peluru. |
| 34. Jari-jari agak rapat dan ibu jari berada di samping, jari kelingking berada di samping belakang peluru yang berfungsi untuk menahan peluru agar tidak bergeser serta membantu menekan pada waktu peluru ditolakkan. | F. Teknik melempar peluru. G. Gerak lanjutan setelah melempar. |
| 35. Saat peluru lepas atau atlet sudah melakukan tolakkan, posisi tubuh berada pada keadaan condong ke depan. Keseimbangan tubuh sangat penting untuk menjaga agar jangan sampai jatuh di luar lapangan tolak peluru. | H. Gerakan melepaskan peluru dari tangan I. Ciri kebugaran jasmani yang baik. |
| 36. Keadaan seseorang yang memiliki keadaan jantung, paru-paru dan peredaran darahnya sehat. Lemak tubuh tidak begitu banyak dalam tubuh. Kekuatan otot berfungsi baik. Tubuh yang lentur. | J. Faktor kebugaran jasmani yang baik. K. Unsur-unsur kebugaran jasmani |
| 37. Daya tahan jantung dan paru (<i>cardiorespiratory</i>), kekuatan (<i>strength</i>), daya tahan (<i>muscle endurance</i>), kelentukan (<i>flexibility</i>) merupakan keperluan dasar yang tidak dapat diabaikan dalam kesegaran jasmani. | L. Kekuatan M. Daya tahan N. Mencium lutut. O. Sikap pesawat terbang. |
| 38. Kemampuan otot atau sekumpulan otot untuk melakukan suatu tegangan terhadap beban. Ketahanan otot merupakan kemampuan otot untuk melakukan suatu tugas gerak dalam waktu tertentu. | |
| 39. Ada dua jenis latihan peregangan yaitu dinamis dan statis. Yang termasuk pada peregangan statis adalah peregangan dengan menahan gerakan dalam satu waktu tertentu. | |
| 40. Keseimbangan bisa dimaknai sebagai keahlian individu. Bentuk latihan lain yang dapat dimanfaatkan untuk mengembangkan keseimbangan tubuh adalah .. | |

V. LENGKAPILAH PERYATAAN DI BAWAH INI !

41. Senam irama merupakan rangkaian gerakan senam yang dilakukan dengan rangkaian langkah-langkah yang disertai ayunan lengan dan sikap badan dengan diiringi atau
42. Gerakan seperti melompat lompat, mengangkat lutut dan menendang, sering dilakukan dan diperlukan untuk meningkatkan
43. Pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) ialah pertolongan sementara yang diberikan kepada seseorang yang menderita sakit atau kecelakaan sebelum mendapat pertolongan dari.....
44. merupakan penanganan darurat untuk korban kecelakaan yang dilakukan secara cepat dan tepat untuk menyelamatkan nyawa korban.
45. Untuk dapat melakukan pertolongan tentunya diperlukan peralatan-peralatan (P3K) yang sederhana, sebutkan contohnya yaitu sejenis kain tipis dan lembut, biasanya digunakan untuk pembalut luka.

ooooooooOOOOO SELAMAT MENGERJAKAN OOOOOoooooooo